

FAIRE SON PREMIER SAVON

– LE GUIDE PAS À PAS –



FABRIQUEZ VOTRE PREMIER SAVON DÈS CE WEEKEND !

- Réalisez une recette de savon simple, mais efficace !
- Utilisez du matériel et des ingrédients que vous avez déjà, ou que vous pouvez trouver au supermarché !
- Soyez guidé pas à pas, avec des informations théoriques et pratiques qui vont droit au but !

SOMMAIRE

Introduction.....	3
Quel est le savon que vous allez fabriquer ?.....	4
Comment fabrique-t-on du savon ?.....	5
La saponification.....	5
Pourquoi les huiles d'olive et de coco ?.....	6
Les propriétés d'un savon.....	6
Le mélange d'huiles du Premier.....	6
Ce qu'il vous faut pour fabriquer votre premier savon.....	8
Le matériel.....	8
Deux à trois gros récipients.....	8
Deux grosses cuillères ou maryses.....	9
Un ramequin.....	9
Une balance de cuisine.....	9
Un mixeur plongeant.....	9
Un moule.....	9
Les matières premières.....	11
L'huile d'olive.....	11
L'huile de coco.....	11
L'eau.....	11
La soude.....	12
De quoi se protéger de la soude.....	14
La soude caustique : dangers, protection et préparation de la lessive de soude.....	15
Sécurité.....	15
Les dangers de la soude.....	15
Prévention des dangers de la soude.....	16
Préparation de votre lessive de soude.....	18
Ingrédients.....	18
Réalisation.....	18
La pratique : fabriquez votre premier savon !.....	20
Préparation des huiles.....	20
Préparation de la lessive de soude.....	20
Si vous avez de la soude en micro-perles.....	20
Si vous avez de la lessive de soude.....	21
Mélange des huiles et de la lessive de soude.....	21
Mélange et mixage jusqu'à la trace.....	22
Moulage.....	22
Et après ?.....	23
Démoulage et coupage.....	23
La cure.....	23
Comment vérifier que la cure est terminée ?.....	24
Conclusion.....	25
Envie d'aller plus loin dans la création de savon ?.....	25
Suivez le blog <i>Apprendre à faire son savon</i> !.....	25
Bonus : 5 erreurs de débutant évitables.....	26
Erreur 1 : Faire trop compliqué pour la première fois.....	26
Erreur 2 : Commencer la recette sans avoir préparé tous les ingrédients et matériels.....	26
Erreur 3 : Ne pas se protéger de la soude.....	26
Erreur 4 : Ne pas peser précisément les ingrédients.....	26
Erreur 5 : S'arrêter de mixer la pâte à savon avant d'avoir atteint la trace.....	27
Conseil final : prenez votre temps.....	27
Licence et mention.....	28
Licence.....	28

Introduction

Bienvenue ! :)

Enfin ! Vous allez bientôt **fabriquer votre tout premier savon** artisanal chez vous ! En tout cas, je l'espère et je vous le souhaite car le but de cet ebook est de **vous guider** dans la réalisation de votre premier savon, **pas à pas**.

Pour ce faire, j'ai écrit ce livre avec **un principe** en tête : **être simple et direct**. Ainsi, vous y trouverez :

- **Une seule recette de savon, simple mais éprouvée** : la savon que vous allez produire sera bien plus qualitatif que n'importe quel savon industriel.
- **Aucun ingrédient difficile à trouver ni de matériel spécifique** : les ingrédients et le matériel nécessaires à la réalisation du savon, soit vous les possédez déjà, soit vous pourrez les trouver dans votre supermarché en allant faire vos courses de la semaine.
- **Un minimum de théorie** afin d'avoir **un maximum de pratique**. Il y a néanmoins un peu de théorie afin que vous compreniez ce que vous faites et évitiez des erreurs inutiles.
Si vous êtes curieux, vous pourrez cependant cliquer sur des liens qui vous emmèneront lire certains articles du blog [Apprendre à faire son savon](#), afin d'approfondir votre compréhension des points évoqués.
- **Une avancée guidée pas à pas** qui vous fera partir de 0 et vous emmènera jusqu'à la fabrication de votre premier savon.

En effet, à propos de ce dernier point, cet ebook est construit comme une **notice de montage d'un meuble IKEA** : si vous **suivez scrupuleusement toutes les étapes dans l'ordre**, vous aurez votre produit (le savon !) à la fin, mais si vous sautez ou ignorez des étapes le résultat pourrait être plus aléatoire.

Dans tous les cas **ne sautez sous aucun prétexte le chapitre dédié à la soude caustique**, car cette dernière est un produit **potentiellement dangereux** et il convient d'en **prévenir les risques**. Ledit chapitre vous explique comment vous en **protéger facilement**.

Commençons tout de suite en vous présentant le savon que vous allez fabriquer vous-même.

Je vous souhaite de prendre beaucoup de plaisir lors de cette première réalisation savonnaesque !

Quel est le savon que vous allez fabriquer ?

Vous allez réaliser un savon à la recette simple. Elle ne contient en effet que **deux ingrédients**, qui sont de plus assez communs : de **l'huile d'olive** et de **l'huile de coco**.

Chez les savonniers, amateurs ou non, il est assez commun de donner un petit nom à chaque savon. Puisque vous allez créer votre premier savon, je vous propose de l'appeler **Le Premier**. Je trouve ça assez explicite ;) Vous n'êtes bien sûr pas obligé d'être d'accord avec moi et de le nommer ainsi. Je l'appellerai néanmoins comme cela tout au long de cet ebook.

Voici comment pourrait être résumé en quelques lignes Le Premier :

Le Premier :

70 % d'huile d'olive

30 % d'huile de coco

Surgras à 10 %

Plus d'info sur le surgras : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/surgraissage-savon-quoi-pourquoi-comment/>

Comme vous le voyez, Le Premier est un savon dont la **composition** est **simple** et entièrement **végétale** (et même, entièrement **vegan**). C'est une recette sans complication, qui vous donnera un **savon équilibré : moussant, nourrissant et doux** pour la peau, tout en étant assez solide en main.

C'est une excellente recette pour vous faire la main. Une fois plus à l'aise avec la création de savons, vous pourrez même vous servir de cette recette comme base d'autres recettes dans lesquelles vous ajouterez divers colorants, parfums ou autres additifs.

Maintenant que vous savez ce que vous allez fabriquer, voyons comment cela se fabrique.

Comment fabrique-t-on du savon ?

Voilà une question qui a tout de même un peu d'importance, puisque c'est ce que vous allez faire ! Il est donc bon que vous sachiez et compreniez comment on fabrique du savon (basiquement), afin de mieux appréhender ce que vous allez faire par la suite.

La saponification

Plus d'info : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/le-savon-cest-quoi/>

Faire du savon, c'est faire **de la chimie**. En effet, pour fabriquer du savon vous réalisez une **saponification**. La saponification, c'est le nom de la réaction chimique qui produit le savon. Peut-être vous rappelez-vous avoir étudié cette réaction au lycée, en chimie ?

Pour lancer une réaction de saponification il faut, dans notre cas, **mélanger un corps gras** (huiles, beurres, ou même graisse animale) **avec de la soude caustique**. La réaction qui s'en suit va consommer le gras et la soude, et les transformer en savon et glycérine)

Pour plus de clarté, voici résumé schématique de la réaction de saponification :



Voilà donc ce que vous allez faire pour créer Le Premier : mélanger du gras (huiles d'olive et de coco) et de la soude caustique, dans des proportions savamment calculées.

Plus précisément, vous allez réaliser une **saponification à froid** (abrégié **SAF**). C'est à dire que vous allez faire cela sans chauffer votre mélange (car on peut aussi faire de la saponification à chaud).

La saponification à froid est plus simple à faire que la saponification à chaud, elle est donc idéale pour débiter !

Pourquoi les huiles d'olive et de coco ?

Plus d'info : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/proprietes-savon/>

Tous les savons ne sont pas pareils.

En effet, vous avez dû vous rendre compte au cours de votre vie d'utilisateur de savons qu'ils peuvent être plus ou moins moussants, plus ou moins doux, ou encore plus ou moins solides.

Les propriétés d'un savon

C'est ce qu'on appelle les propriétés d'un savon, ou encore les caractéristiques d'un savon. Les principales (il y en a d'autres) sont :

- Le **pouvoir moussant** : capacité du savon à produire une mousse abondante pleine de bulles, ou au contraire une fine et subtile crème.
- Le **pouvoir lavant** : capacité du savon à être plus ou moins détergent.
- Le **pouvoir émollissant**, ou **douceur** : capacité du savon à nourrir et hydrater la peau, ou au contraire à l'assécher.
- La **dureté** ou **solidité** : fait que le savon soit physiquement dur, ou au contraire plutôt mou.

Ces propriétés découlent des huiles que l'on met dans la recette du savon. Cumuler plusieurs huiles différentes dans une recette va cumuler les propriétés qu'elles donneront au savon.

C'est pourquoi les savons sont souvent (mais pas toujours) faits à partir de plusieurs huiles.

Le mélange d'huiles du Premier

Ainsi, si Le Premier utilise un mélange d'huile d'olive et d'huile de coco (**70% olive et 30% coco**), c'est pour cumuler les bonnes propriétés que ces huiles donnent au savon.

Par exemple, et pour comprendre notre cas :

- Un savon 100 % huile d'olive est très doux, mais est assez mou et produit peu de mousse.
- Un savon 100 % huile de coco, au contraire, est très dur, très détergent et mousse bien, mais en revanche il est très asséchant et désagréable pour la peau.
- Le Premier, qui mélange ces deux huiles, va **hériter des avantages de chacune** : il produira une belle mousse, sera un savon assez solide, doux et agréable pour la

peau.



Exemple d'huiles d'olive et de coco

Maintenant que vous savez mieux ce que vous allez faire, voyons de quoi vous avez besoin pour le faire.

Ce qu'il vous faut pour fabriquer votre premier savon

Je ne vais pas vous mentir, il faut un minimum de matériel pour fabriquer du savon. Néanmoins, vous serez surpris de constater que **vous avez déjà** chez vous une partie du matériel et des ingrédients de base.

Si ce n'est pas le cas, je vais vous indiquer **quoi acheter**, et quand c'est possible, comment très simplement fabriquer ou trouver une **solution "DIY"** à ce qu'il vous manque. Pensez à demander à vos proches, vous pourrez peut-être leur **emprunter du matériel** !

Le matériel

Plus d'infos sur le matériel, et des liens : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/quel-materiel-fabrication-savon/>



Deux à trois gros récipients

Type **saladier** ou **grand bol à mélanger**.

Ils vous serviront à y mettre les huiles et la soude :

- Dans l'un des deux, vous réaliserez votre lessive de soude ou y peserez votre lessive de soude toute prête;
- Dans le second, vous pèserez vos huiles d'olive et de coco.

Un troisième récipient peut être utile mais est facultatif, En effet, l'huile de coco peut être

solide à température ambiante selon la saison (point de fusion de 32°C). Si elle est solide, il faut alors la faire fondre au bain marie ou au micro-ondes à faible puissance. Pour cela, avoir un récipient à part est pratique. Mais vous pourrez sans problème le faire dans le même récipient que l'huile d'olive, si vous préférez.

Deux grosses cuillères ou maryses

Elles vous serviront à touiller à la main votre préparation et à racler les bords des récipients.

Un ramequin

Type **bol, tasse, bolinette, ...**

Il vous servira à **peser la soude en micro-perles**. Si vous utilisez de la lessive de soude et pas de la soude en micro-perles, vous n'avez pas besoin de ce ramequin. (*voir le chapitre sur la soude*)

Une balance de cuisine

Une balance de cuisine qui vous donne une **précision au gramme** est indispensable. En effet, la pesée des ingrédients (huiles et soude) doit être assez rigoureuse.

Si les professionnels et amateurs avertis utilisent des balances précises au dixième de gramme, ce n'est pas nécessaire pour vous. La recette du Premier permet une erreur de mesure suffisante pour qu'une balance précise au gramme (une balance de cuisine classique, au final !) soit suffisante.

Un mixeur plongeant

C'est le typique **mixeur plongeant de cuisine**, celui avec lequel on mixe des légumes dans une casserole pour faire de la soupe ! Un mixeur premier prix suffit.

Il vous servira à mélanger et émulsionner très rapidement les huiles et la soude, permettant de rapidement lancer la saponification. Techniquement, on peut le faire en mélangeant à la main, mais c'est **BEAUCOUP** plus long et fatiguant. Je vous recommande donc le mixeur plongeant

Un moule

Il vous servira évidemment à y couler votre pâte à savon.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Vous pouvez **acheter un moule à savon** sur internet (sur amazon ou aroma-zone par exemple) : c'est sûrement la solution la moins bon marché, mais pour sûr vous serez paré !



Moule à savon basique trouvable partout sur le net

- Vous pouvez utiliser des **moules en silicone** (les mêmes que ceux pour la pâtisserie). Vos savons auront alors une forme sympa !



Deux exemples de moules en silicone, parmi d'autres

- Vous pouvez, en quelques coups de ciseaux, **fabriquer un moule** jetable à partir d'une brique en carton de lait, de soupe ou de jus. Découpez simplement l'un des côtés pour avoir une ouverture par laquelle verser la pâte à savon.



Deux exemples de moules faits à partir de briques

- Ou encore, utilisez des **boîtes cylindriques de Pringles** et autres :



Savon moulé dans des boîtes de Pringles

Les matières premières

L'huile d'olive

Vous l'avez probablement déjà chez vous. Si ce n'est pas le cas, on en trouve dans tous les magasins alimentaires. Achetez donc **750 mL ou un litre d'huile d'olive vierge**, exactement la même que celle que vous cuisinez et mangez.

Veillez à ne pas acheter un mélange d'huiles qui contiendrait de l'huile d'olive en plus d'autres huiles (comme les produits ISIO 4). Vous voulez de l'huile d'olive seule.

L'huile de coco

Vous en trouverez peut-être dans votre supermarché (souvent au **rayon bio ou cuisine du monde / de l'Afrique**). Sinon, voyez dans une boutique bio ou une épicerie africaine. En dernier recours, vous aurez internet. Mais généralement on la trouve assez facilement dans le commerce physique.

Un quart de litre (**250 mL**) sera **suffisant**. Si vous n'arrivez pas à en trouver en "si faible" quantité, ce n'est pas grave : prenez en plus. Vous pourrez en faire d'autres savons, ou bien cuisiner avec, ou encore l'utiliser comme soin pour nourrir votre peau.

L'eau

Vous pouvez acheter de l'eau déminéralisée pour faire votre savon. Mais franchement, surtout pour une première fois, ne vous embêtez pas : **l'eau du robinet** conviendra parfaitement.

La soude

> Ce qu'il ne faut PAS choisir pour faire votre savon

Commençons par être clairs sur ce qu'il ne faut **PAS** acheter : il y a en effet pas mal de produits qui comportent "soude" dans leur nom, mais qui ne sont pas ce qu'il vous faut.

Sont donc impropres à la fabrication de savon :

- Le **bicarbonate de soude**
- Les **cristaux de soude**
- Le **permanganate de soude**
- Le **percarbonate de soude**
- Et généralement tout ce dont le nom est " **xxx de soude**" (à part "lessive de soude", comme on va le voir après)



Attention également aux **produits déboucheurs ou décapants** : certains contiennent de la soude caustique, mais mélangée à **d'autres produits**. Si vous avez un doute, pensez donc à regarder la liste des ingrédients ou à demander à un vendeur; il ne doit y avoir que de la soude caustique, ou de la soude caustique et de l'eau.

> Ce qu'il FAUT choisir pour faire votre savon

Ce que vous voulez pour réaliser votre saponification, c'est de la **soude CAUSTIQUE**. Vous

pouvez en trouver au rayon bricolage des supermarchés, ou dans les magasins de bricolage (ou internet, amazon et compagnie). Elle se présente sous deux formes :

- En **micro-perles** : votre contenant sera plein de petites billes de soude caustique. Vous devrez les dissoudre dans de l'eau quand vous réaliserez votre savon.
 - Elle est souvent nommée **Soude caustique, Soude caustique pure, Hydroxyde de sodium anhydride**.
 - En regardant l'étiquette, vous devriez trouver une mention disant que la soude caustique est **pure à 99 %** (environ, cela dépend des marques) : c'est parfait, ça veut dire qu'il n'y a que de la soude caustique.
- En **lessive de soude** : cela signifie que votre contenant contient de la soude caustique **déjà dissoute** dans de l'eau. Vous n'aurez donc pas à le faire quand vous réaliserez votre savon.
 - Veillez à trouver une lessive de soude qui indique sa **concentration**, c'est à dire la quantité de soude dissoute dans l'eau. Par exemple "concentrée à 30 %".
 - Si vous ne connaissez pas la concentration de votre lessive de soude, vous ne pourrez pas vous en servir.
 - Je vous conseille de choisir une lessive de soude avec une **concentration comprise entre 25 et 35 %**.
 - **Mais attention** aux **produits déboucheurs ou décapants** : certains contiennent de la soude caustique, mais mélangée à d'autres produits. Si vous avez un doute, pensez donc à regarder la liste des ingrédients ou à demander à un vendeur; il ne doit y avoir que de la soude caustique et de l'eau.



(pour info, je trouve de la soude caustique en micro-perles et de la lessive de soude chez Leroy Merlin).

Si vous avez le choix ou hésitez entre ces deux formes de soude, **je vous conseille vivement de choisir de la lessive de soude**. En effet, cette dernière est déjà prête à l'emploi : vous aurez donc **une étape de moins à vous préoccuper** en faisant votre savon. C'est moins de soucis et moins de risques pour une première fois.

De quoi se protéger de la soude

Dans le chapitre suivant, je vous présenterai les dangers de la soude et vous expliquerai pourquoi les éléments de protection suivants sont indispensables pour savonner en toute sécurité.

Trouvez donc les éléments suivants afin de protéger vos yeux, vos mains et le reste de votre corps :

- Des **lunettes de sécurité** ou une **visière de protection**.
- Des **gants**, types gants en caoutchouc que vous trouvez au rayon ménager des supermarchés.
- Une **blouse** ou des **vêtements longs** qui couvriront tout votre corps : bras, jambes, pieds, torse et décolleté.



La soude caustique : dangers, protection et préparation de la lessive de soude

Plus d'info : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/soude-caustique-savon>

Comme nous l'avons vu précédemment, la soude caustique est indispensable pour faire du savon car elle participe à la saponification. Mais la soude est aussi un produit dangereux. Il faut donc savoir s'en protéger et la préparer. **Veillez lire attentivement tout ce chapitre.**

Sécurité

Les dangers de la soude

C'est un produit **très corrosif**, à fortiori pour la peau. D'ailleurs, vous trouverez sur les contenants de soude caustique ce genre de pictogramme, qui est assez parlant :



Concrètement, quels sont les risques de la soude ?

- **Brûlure chimique** : c'est le danger majeur.
 - en contact avec la **peau**, la soude va créer très vite une brûlure chimique **douloureuse** et **profonde**, qui laissera une vilaine cicatrice. Je vous laisse aller chercher des photos et témoignages de ce genre de blessures si le cœur vous en dit, vous verrez que ce n'est pas joli.
 - en contact avec les **yeux**, vous vous en doutez, c'est la **cécité** en quelques secondes.
- **Vapeurs** : si vous réalisez votre lessive de soude vous même, c'est à dire si vous avez de la soude caustique en micro-perles et que vous la dissolvez dans de l'eau, des vapeurs pas très agréables à respirer vont se dégager du mélange pendant quelques instants.

Voilà qui est inquiétant, j'en conviens. Malgré tout, je vais tenter de vous rassurer avec le

paragraphe suivant.

Prévention des dangers de la soude

Il est heureusement très simple de prévenir ces dangers. Les mesures de protection sont faciles à appliquer.

Protection de votre peau

Pour éviter des **brûlures** chimiques à la suite d'**éclaboussures** de votre lessive de soude, ou de contact direct avec vos micro-perles de soude :

- **Corps** : portez des **vêtements longs** (qui ne craignent pas d'avoir un trou, éventuellement) ou bien une **blouse**. Veillez à **couvrir vos bras** (manches longues), vos **jambes** (pantalon), vos **pieds** (chaussures fermées). Mesdames, attention de ne pas porter de hauts ouverts ou de décolletés qui exposeraient votre buste.
- **Main** : portez absolument des **gants**. Vos mains sont proches de la soude, il faut les protéger. Des gants ménagers suffisent (le genre de gant en caoutchouc rose ou jaune ou vert du rayon ménager du supermarché).
- **Yeux et visage** : il faut absolument se protéger les yeux également, pour éviter un accident entraînant la perte d'un œil (ou des deux). Il est souvent recommandé de porter des **lunettes de protection**. Personnellement, je vous recommande plutôt une **visière de sécurité** qui, en plus de protéger vos yeux, vous protégera aussi tout le visage.



Gants de ménage, visière et vêtements couvrants : voila de quoi se protéger le corps de la soude.

Protection contre les vapeurs

Si vous optez pour de la soude caustique en **micro-perles**, vous allez devoir faire de la lessive de soude pour faire votre savon, c'est à dire **dissoudre** des micro-perles de soude dans de l'eau.

Lorsque vous faites cela, quelques vapeurs pas tops à respirer vont se dégager du mélange, au début de la dissolution. Les savonniers professionnels, qui préparent une GROSSE quantité de lessive de soude pour leur production et ont donc un gros dégagement de ces vapeurs, portent un masque à poudre pour s'en protéger.

Vous pouvez également vous **procurer un masque à poudre** ou **masque à cartouche** si vous le souhaitez. Cependant, comme vous allez faire une **petite quantité** de lessive de soude, il n'y aura **pas tant de vapeurs** que ça qui vont se dégager.

Ainsi, vous pouvez sans problèmes vous passer d'un **masque filtrant** en respectant ces conseils :

- **Ne gardez pas votre tête** au-dessus de votre récipient quand vous faites votre dissolution, afin de ne pas respirer directement les vapeurs. **Gardez un peu les bras tendus** pour garder de la distance entre votre nez et votre récipient.
- Réalisez la dissolution sous une **hôte de cuisine**, à côté d'une **fenêtre ouverte** voire même à l'**extérieur**, s'il fait beau.
- Gardez une fenêtre ouverte quelques minutes afin de **ventiler** votre pièce et d'y **renouveler l'air** frais.



C'est exagéré, mais mieux vaut trop de protection que pas assez !

Ne soyez pas arrogant, respectez toujours ces consignes de sécurité : beaucoup de savonniers professionnels se sont blessés avec leur soude par excès de confiance, en se disant qu'ils avaient l'habitude et que donc, "aujourd'hui je le fais sans protection".

Préparation de votre lessive de soude

De la lessive de soude, c'est tout simplement de la soude caustique dissoute dans de l'eau.

Si vous avez acheté de la soude caustique en perles, vous allez devoir la dissoudre dans de l'eau afin d'en faire de la lessive de soude.

Si vous avez acheté de la lessive de soude, vous avez déjà de la lessive de soude (ben oui) : sautez donc cette partie, et passez directement au chapitre suivant.

Tout d'abord, mettez votre équipement de sécurité comme vu précédemment. C'est ultra important.

Ingrédients

Pour faire la lessive de soude nécessaire pour fabriquer Le Premier, il vous faut :

Ingrédients de votre lessive de soude :

95 g de soude

235g d'eau

Réalisation

Prenez votre balance, un ramequin et un récipient.

- Dans le ramequin, pesez les **95 grammes de soude**.
- Dans le récipient, pesez **235 grammes d'eau**.
 - L'eau doit être à **température ambiante ou fraîche**. N'utilisez **pas d'eau chaude** : la soude se dissoudrait trop vite et fort en faisant des projections.

*Note : le récipient doit être **résistant à la chaleur** (plastique résistant, verre type pyrex, ou inox (**pas d'autres métaux**)), car la réaction va dégager beaucoup de chaleur.*

Maintenant que vous avez la soude d'un côté et l'eau de l'autre, vous allez réaliser la dissolution proprement dite :

- Prenez votre récipient de soude, et **versez la soude dans l'eau**.
 - **Ne faites JAMAIS l'inverse : c'est la soude qui est versée dans l'eau, pas l'eau qui est versée dans la soude**. Sans quoi, cela entraîne des projections

dangereuses.

- **Touillez tranquillement jusqu'à dissolution complète** de la soude dans l'eau.
 - Des **vapeurs** se dégagent pendant les premières secondes : ne gardez pas votre tête au dessus du récipient (et pensez aux conseils vus dans la partie sécurité de ce chapitre).
 - Le mélange **devient trouble** : c'est normal. Une fois la dissolution complète, il redeviendra limpide.
 - Le mélange **chauffe beaucoup**, éventuellement jusqu'à frémir ou bouillonner. C'est normal. Une fois la soude dissoute, il se refroidira tranquillement.
- **Votre lessive de soude est prête** ! Vous pourrez l'incorporer à vos huiles pour poursuivre votre recette quand elle aura un peu refroidi (*voir le chapitre suivant pour la réalisation de la recette*).
 - *L'idéal est de mélanger la lessive de soude et les huiles environ à même température. Laissez donc la lessive de soude se refroidir. Vous pouvez utiliser un thermomètre pour contrôler la température. Moi, je le fais au jugé : je touche le récipient de la lessive et celui des huiles pour voir si ils sont à peu près à la même température. Ne vous compliquez pas la vie plus que ça pour une première fois !*

La pratique : fabriquez votre premier savon !

Ca y est ! Vous avez vu le minimum théorique vous permettant de comprendre ce que vous allez faire, il donc maintenant temps de le faire !

Je vous conseille de **lire d'une traite ce chapitre** avant de commencer, pour avoir une vision globale de ce que vous allez faire. Vous pourrez ensuite le **lire point par point** en faisant votre savon.

Préparez vos ingrédients et votre matériel, c'est parti !

Préparation des huiles

Vous allez réaliser un savon à partir de 700 grammes d'huiles (70 % d'huile d'olive et 30 % d'huile de coco, donc).

Dans un récipient, pesez :

- 490 grammes d'huile d'olive
- 210 grammes d'huile de coco

Si votre huile de coco est solide, faites la fondre au bain marie ou au micro-ondes à faible puissance. Vous pouvez le faire dans un récipient à part, ou bien mélangée à l'huile d'olive.

Préparation de la lessive de soude

Mettez votre équipement de sécurité (voir le chapitre sur la soude).

Vous êtes dans un de ces deux cas : ou bien vous avez acheté de la **soude caustique en micro-perles**, ou bien vous avez acheté de la **lessive de soude**.

Si vous avez de la soude en micro-perles

Réalisez votre lessive de soude comme expliqué dans le chapitre précédent "*Préparation de votre lessive de soude*".

Si vous avez de la lessive de soude

Dans un récipient, vous allez peser une certaine quantité de cette lessive de soude. **La quantité à peser dépend de la concentration** de votre lessive de soude.

Cherchez donc sur l'étiquetage de votre bouteille de lessive de soude sa concentration. Comme conseillé dans le chapitre sur la soude, elle devrait être entre 25 % et 35 % environ.

Puis :

- Si votre lessive de soude est **concentrée à 25 %**, pesez en **376 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 26 %**, pesez en **362 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 27 %**, pesez en **349 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 28 %**, pesez en **336 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 29 %**, pesez en **325 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 30 %**, pesez en **314 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 31 %**, pesez en **304 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 32 %**, pesez en **294 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 33 %**, pesez en **285 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 34 %**, pesez en **277 grammes**.
- Si votre lessive de soude est **concentrée à 35 %**, pesez en **269 grammes**.

Si la concentration de votre lessive de soude est entre deux nombres, pesez une valeur intermédiaire.

Par exemple, si elle est de 29,7 %, pesez une quantité entre 314 et 325 grammes, telle que 320 grammes, ou encore 317 grammes. La recette du Premier pardonne cette imprécision.

Mélange des huiles et de la lessive de soude

Vous avez donc un premier récipient contenant vos huiles, et un autre récipient contenant votre lessive de soude.

Si vous avez vous-même réalisé votre lessive de soude à partir de soude caustique en micro-perles, le second récipient est sans doute encore assez chaud. **Attendez que sa température diminue** à environ / plus ou moins / grosso modo la température des huiles, pour éviter à celles-ci un choc thermique. *(Touchez les deux récipients pour sentir quand les températures sont à peu près du même ordre).*

Puis, prenez le récipient contenant la lessive de soude, et **versez tout son contenu dans le récipient des huiles**.

Mélange et mixage jusqu'à la trace

Plus d'info sur la trace : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/trace-savon>

Utilisez votre mixeur plongeant pour mixer-mélanger le mélange huile + lessive de soude, jusqu'à la **trace**.

Mais qu'est-ce que la trace ? La trace est un changement de consistance du mélange huiles + soude, qui indique que ce mélange est bien émulsionné et que la saponification a commencé.

Le nom de trace réfère au fait que les gouttes qui tombent de votre mixeur, lorsque vous le faites émerger de la préparation, laissent une trace à la surface du mélange avant de disparaître.

La trace peut être plus ou moins forte : elle commence très légère, à peine différente de la consistance de l'huile, puis s'épaissit graduellement jusqu'à une consistance de crème fraîche ou de purée.

La trace est difficile à appréhender les premières fois. Je vous invite à aller voir l'article dont le lien est mentionné plus haut. Il contient plus d'informations sur la trace, et des photos montrant l'évolution de "pas de trace" à "trace épaisse". Sachez qu'en cas de doute, **il vaut mieux mixer plus longtemps et obtenir une trace épaisse et visible**, plutôt que pas assez longtemps et au final peut-être ne pas atteindre la trace !

Moulage

Vous avez maintenant une pâte à savon, plus ou moins épaisse selon la trace à laquelle vous l'avez menée.

Versez cette pâte à savon dans votre moule !

Raclez autant que possible les bords de votre récipient, pour ne rien laisser.

Puis, tapez votre moule sur votre table quelques fois pour décrocher les éventuelles bulles d'air internes.

C'est fini, bravo !!

Lavez tous vos ustensiles, à la main ou en machine. Je vous conseille de garder vos gants en faisant cela car vous avez encore certains matériels qui comportent de résidus de soude.

Et après ?

La saponification est maintenant en cours dans votre moule. C'est une réaction qui dégage de la chaleur, vous pourrez sûrement le sentir en touchant votre moule dans les heures qui suivent.

Les prochaines étapes sont le **démoulage** et **coupage** du pain de savon que vous avez fait, puis la **cure** de ces savons.

Démoulage et coupage

Au bout de **24 à 48 heures**, vous pourrez démouler votre savon :

- **24 heures après le moulage**, essayez de le démouler gentiment. Si vous sentez que le savon est encore trop mou, qu'il colle aux côtés du moule, laissez-le 24h de plus.
- **48 heures après le moulage**, le savon devrait être assez dur et solide pour être démoulé, dans tous les cas.
- Si vous avez utilisé un moule **fait maison** (brique de lait ou autre, ou tube de Pringles), **n'hésitez pas à déchirer le moule** pour sortir votre savon. Ce genre de moule maison en carton n'est pas fait pour durer.

Vous pouvez ensuite **découper des savons individuels** depuis votre pain de savon. Utilisez pour cela un couteau de cuisine classique, par exemple. Des tranches de 2 à 3 centimètres sont assez standards, mais vous pouvez faire des tranches de l'épaisseur qu'il vous plaît !

La cure

Vos savons **ne sont pas encore prêts** à être utilisés. La réaction de saponification va prendre encore plusieurs semaines pour se terminer. Cela signifie que pendant ce temps, **votre savon contient encore de la soude et ne doit donc pas être utilisé.**

Il faut donc laisser vos savons de côté pour qu'ils finissent de saponifier : c'est la **cure**. La cure permet aussi aux savons de sécher et de devenir plus durs.

Laissez vos savons en cure pendant un mois.

Comment vérifier que la cure est terminée ?

Il existe **deux méthodes** pour vérifier que la cure est terminée, et que vos savons ne contiennent donc plus de soude et ne sont plus caustiques :

- **Utiliser du papier PH** : le papier PH, trouvable en pharmacie, permet de mesurer le PH de vos savons. Un savon qui a terminé de curer a un PH généralement compris **entre 8 et 10.**



Si vous voulez moins compliqué, moins cher et moins technique que le papier PH, voici la seconde méthode :

- **Le test de la langue.** Il s'agit de **poser votre langue** sur un de vos savons. Si vous sentez un genre de **picotement sur votre langue**, alors le savon contient encore de la soude : la cure n'est pas encore terminée, **il faut attendre.** Si **vous ne sentez rien**, c'est qu'il n'y a plus de soude et que **la cure est terminée.** Votre savon est alors utilisable !

Normalement, un mois de cure devrait être suffisant.

Mais pour être sûr et pour apprendre à sentir la différence, faites des tests ! Par exemple, faites le test de langue au bout d'une semaine, puis deux semaines plus tard, puis encore deux semaines plus tard.

Vous devriez sentir la différence : la sensation de picotement sur la langue, plutôt forte au début, diminuera et finira par disparaître au bout de 4 à 6 semaines.

Conclusion

Bravo !

Vous avez fabriqué votre premier savon artisanal !

Après un mois de patience pour le laisser curer, vous l'essaierez et vous rendrez compte à quel point il est plus agréable qu'un savon ou gel douche industriel.

J'espère que vous aurez aimé cette expérience. Peut-être vous aura-t-elle fait attraper, comme à beaucoup d'autres, la savonite aiguë ;)

Envie d'aller plus loin dans la création de savon ?

Si vous voulez aller plus loin, c'est très bien ! Faire son savon est vraiment un hobby très fun et plein d'avantages (voir cet article [6 raisons de commencer à faire son savon](#)).

Vous pouvez refaire cette même recette, mais en ajoutant diverses couleurs et parfums, et des ajouts multiples : argiles, fleurs séchées, ...

Suivez le blog *Apprendre à faire son savon* !

Cet ebook vous est offert avec joie par le blog *Apprendre à faire son savon*.

N'hésitez pas à le suivre et à rejoindre la communauté des savonneurs !

Savonnez bien ! :)



APPRENDRE À FAIRE SON SAVON

Apprendre-a-faire-son-savon.fr

Bonus : 5 erreurs évitables de débutant

Lorsque vous allez faire votre premier savon, vous allez avoir beaucoup à penser et à faire. Je pense que vous vous en rendez compte.

De ce fait, on a vite fait de faire une petite erreur frustrante. Je vous présente donc **5 erreurs classiques** de débutant savonnier, afin que vous puissiez éviter de les faire.

Erreur 1 : Faire trop compliqué pour la première fois

Je vous recommande de **ne pas faire un savon compliqué** pour votre première fois, sans quoi vous pourriez vous perdre dans une difficulté inutile..

C'est pour cela que le Premier n'est fait qu'avec deux huiles, et ne possède ni parfum ni colorant. Cela peut paraître un peu tritise, mais cela vous permet de vous concentrer sur le process de fabrication, sur la saponification elle-même.

Ainsi dès votre deuxième savon vous serez plus à l'aise, suffisamment pour ajouter un colorant et / ou un parfum par exemple.

Erreur 2 : Commencer la recette sans avoir préparé tous les ingrédients et matériels

Si au cours de votre recette vous devez vous arrêter pour chercher un ingrédient ou un ustensile que vous n'aviez pas préparé, cela va briser votre dynamique et votre concentration.

De plus, vous risquez de totalement oublier de mettre dans votre savon un ingrédient que vous n'aviez pas préparé au préalable.

Enfin, en gesticulant pour prendre ce qu'il vous manque, vous risqueriez de faire tomber vos récipients d'huile ou de soude !

Ainsi, l'idéal est d'**avoir tous les ustensiles et ingrédients disposés sur votre plan de travail** avant de débiter votre recette de savon.

Erreur 3 : Ne pas se protéger de la soude

Si vous avez lu (et vous devez l'avoir lu !) le chapitre sur la soude, cela doit vous paraître évident. Si vous faites un jour un faux mouvement avec votre soude sans être protégé, vous risquez de vous en rappeler très longtemps.

Erreur 4 : Ne pas peser précisément les ingrédients

La saponification est une réaction chimique précise. Vous ne pouvez pas verser les

ingrédients au juger, comme pour une pâte à crêpe.

Vous risqueriez d'avoir, au mieux, une pâte à savon qui ne prends pas, ou bien, au pire, un savon caustique pour la peau : dans tous les cas, un savon râté et potentiellement néfaste.

Pesez donc bien **vos ingrédients au gramme près**. Si vous avez pesé un peu trop, n'hésitez pas à retirer l'excédent avec une cuillère, c'est simple.

Erreur 5 : S'arrêter de mixer la pâte à savon avant d'avoir atteint la trace

C'est une erreur classique car la trace est un peu délicate à appréhender la première fois. **Il vaut mieux mixer plus longtemps et avoir une trace épaisse, que pas assez longtemps et s'arrêter avant la trace** : votre savon subirait alors un déphasage : les huiles se sépareraient de la lessive de soude et remontreraient sur le dessus du savon.

N'hésitez pas à consulter cet article sur la trace, il contient quelques photos de la trace à différentes consistences : <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/trace-savon>

Conseil final : prenez votre temps

Comme je l'ai mentionné plus haut, vous allez avoir beaucoup à faire et beaucoup à penser.

Alors prenez votre temps ! Faites les choses tranquillement, soyez attentifs à comment réagissent vos mélanges.

Pour une première fois, il est probable que votre session de savonage dure **1h30** à peu près. Prévoyez donc un créneau où vous aurez ce temps.

Idéalement, faites ce premier savon **au calme et sans bavarder** avec quiconque afin d'être bien concentré.

Bon courage !

Licence et mention

Licence

Ce document est sous [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International](#).



Cela signifie que vous pouvez partager et distribuer cet ebook à condition de :

- Le distribuer gratuitement (pas d'utilisation commerciale)
- Ne pas le modifier
- Citer l'auteur **Vivien Valls** et inclure un lien vers le blog <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/>

Les autorisations au delà du champ de cette licence peuvent être obtenues sur demande via <https://apprendre-a-faire-son-savon.fr/contact/>.

Mentions

Les informations contenues dans ce document sont à but informatif et didactique. L'auteur en a vérifié l'exactitude autant que possible. Il convient au lecteur de vérifier les informations de son côté et de faire preuve de prudence lors des manipulations décrites. L'auteur ne pourra pas être tenu responsable de l'utilisation et de l'usage fait de ces informations, ni des désagréments pouvant en résulter.